

JLTF 指導者養成講習会 専門科目スケジュール

日本女子テニス連盟

場所	講義室 テニスコート	講義室 テニスコート
日時/時間	1日目	2日目
8:30~	受付・開講式	受付
9:00~	加齢と発育発達 講師： 1.0h	テニスの特性 講師： 1.0h
10:00	基礎技術指導法 オンコート 講師： 2.5h	安全管理Ⅰ 講師： 1.5h
11:30		テニスのルール (筆記テスト) 0.5h
12:00		昼食
12:30	昼食	
13:00	コーチングⅠ 講義 講師： 1.5h	検定 (受講人数により時間決定)
14:30	コーチングⅠ オンコート 講師： 2.5h	
17:00		解散

*このスケジュールは変更する場合があります。ご了承ください。